

WER STECKT DAHINTER?

Gesundheitsförderliche Angebote im Landkreis Stade ist ein Projekt, welches aus der Zusammenarbeit zwischen dem Jobcenter Stade, den gesetzlichen Krankenversicherungen, dem Landkreis Stade sowie der Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V. entstanden ist.

Projektpartner:



IHRE GESUNDHEITSLOTSIN

Birte Riel

Telefon: 04779 / 21 666 99

E-Mail: birte.riel@gmx.de



Wann? Nach Absprache.

Kosten? Keine, es ist für Sie kostenlos!

Wo?

- in Praxisräumen
 - am Hohenwedeler Weg, 21682 Stade
 - Hauptstraße 12a, 21729 Freiburg (Elbe)
- als Telefontermin oder per Video-Sprechstunde

Alle Infos finden sie auch Online unter:

www.jobcenter-stade.de



Das GKV-Bündnis für GESUNDHEIT ist eine gemeinsame Initiative der gesetzlichen Krankenkassen zur Weiterentwicklung und Umsetzung von Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten. Das Bündnis fördert dabei u. a. Strukturaufbau und Vernetzungsprozesse, die Entwicklung und Erprobung gesundheitsfördernder Konzepte, insbesondere für sozial und gesundheitlich benachteiligte Zielgruppen, sowie Maßnahmen zur Qualitätssicherung und wissenschaftlichen Evaluation. Gemäß § 20a Abs. 3 SGB V wurde die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung damit beauftragt, die Aufgaben des GKV-Bündnisses für Gesundheit mit Mitteln der Krankenkassen umzusetzen.

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Herausgeber:

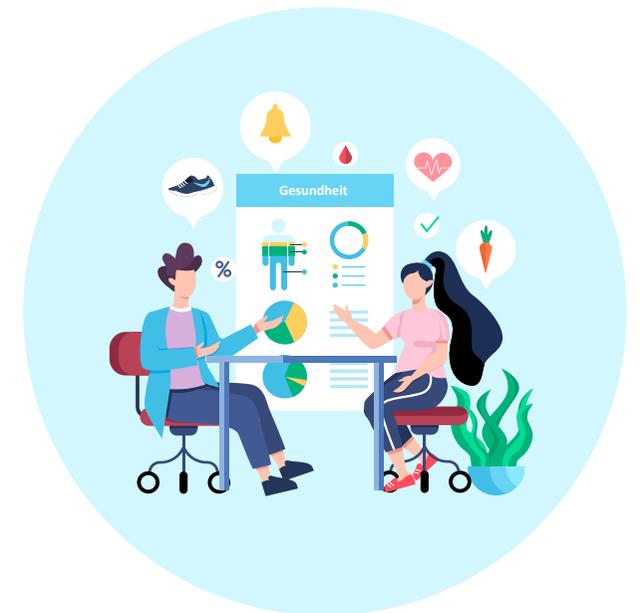
GKV-Spitzenverband · www.gkv-spitzenverband.de · Februar 2021



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

DIE GESUNDHEITSLOTSIN

Ihr kostenloses Gesundheitsangebot
im Landkreis Stade



Tun Sie etwas Gutes für sich!

Super, Sie haben diesen Flyer! Dann nutzen Sie die Möglichkeit.

Wir bieten Ihnen eine kostenlose Beratung an, die Sie darin unterstützen kann, Ihre Gesundheit zu stärken. Sie können in einem geschützten Rahmen mit einer Gesundheitslotsin, die nicht Mitarbeiterin des Jobcenters ist, über Ihre aktuelle Lebenssituation und Gesundheit sprechen.

Dabei werden alle Gesprächsinhalte und persönlichen Daten vertraulich behandelt und nicht weitergegeben.



So können Sie teilnehmen.

Sie wollen eigentlich schon länger etwas für sich und Ihre Gesundheit tun? Machen Sie jetzt den ersten Schritt!

Rufen Sie einfach bei Frau Riel an oder schreiben Sie ihr eine E-Mail. Vereinbaren Sie so ganz einfach einen Termin. Frau Riel nimmt sich für ein Erstgespräch rund 90 Minuten Zeit, um Sie und Ihr Anliegen kennenzulernen. Abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse berät Frau Riel Sie zu Angeboten in den Bereichen:

- Stressbewältigung
- Entspannung
- Bewegung
- Ernährung
- Umgang mit Suchtmittel

Lebensfreude neu entdecken.

Es geht dabei um Ihre persönlichen Wünsche und Bedürfnisse zum Thema Gesundheit. Das bedeutet für jeden etwas anderes und hat damit zu tun, ob wir uns wohlfühlen. Auch die eigenen Gewohnheiten spielen eine Rolle. Einiges davon kann man beeinflussen und dabei wollen wir Sie unterstützen.

Ihre Gesundheitslotsin, Frau Riel, sucht gemeinsam mit Ihnen nach Wegen, Ihr Wohlbefinden und Ihre Lebenszufriedenheit zu verbessern, unabhängig davon, ob Ihr Anliegen körperlich oder seelisch ist.

