



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



DIE GESUNDHEITSLOTSIN

Tun Sie etwas Gutes für sich!

Ihre Gesundheitslotsin



- ✓ Dipl.-Betriebswirtin
- ✓ Yogatherapeutin
- ✓ Heilpraktikerin
- ✓ Ernährungsberaterin
- ✓ Präventologin & Trainerin für Gesundheits- & Lebenskompetenz
- ✓ Mitgliedschaften:



Worum geht es?



Im Durchschnitt erkrankt jede/r Deutsche einmal im Laufe des Lebens an einer psychischen Erkrankung, wie z.B. Depression, Burnout, Angststörung oder Panikattacken.

Holen Sie sich frühzeitig Unterstützung.



Ihr Jobcenter unterstützt Sie mit einer für Sie kostenlosen Gesundheitsberatung.

Nutzen Sie sie!

Was erwartet Sie?



- Eine gemeinsame Bestandsaufnahme Ihrer Lebenssituation
- Betrachtung gesundheitlicher Beeinträchtigungen
- Sie bestimmen dabei den Themenschwerpunkt; Ihre Wünsche und Bedürfnisse stehen im Vordergrund
- Wir finden gemeinsam passende Angebote, die Sie zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden & Lebensfreude begleiten



Die Gesundheitssprechstunde



- Ein geschützter Rahmen außerhalb des Jobcenters, entweder
 - in Praxisräumen am Hohenwedeler Weg in Stade,
 - im Haus der Horizonte in der Hauptstraße 12a in Freiburg / Elbe
 - oder als Telefontermin oder Video-Sprechstunde
- Eine unabhängige Beratung durch eine externe Gesundheitslotsin
- Vertrauliche Behandlung Ihrer persönlichen Daten und der Gesprächsinhalte ohne Weitergabe an das Jobcenter
- Ausreichend Zeit für Ihre Anliegen (90 Minuten pro Termin)

Wie bekommen Sie einen Beratungstermin?

Rufen Sie mich an
oder schreiben Sie mir eine E-Mail.

Telefon: 0 47 79 / 2 16 66 99
E-Mail: birte.riel@gmx.de

Ich freue mich auf Sie.





GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

MGAS
Niedersachsen e.V.

**HAUS DER
HORIZONTE**
Stressbewältigung &
Burnout-Prävention



jobcenter
Stade



NUTZEN SIE DAS ANGEBOT!

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

