

Ein Angebot der Softdoor GmbH

Umfang: 64 UE

Laufzeit: 6 Monate



Ihre Ansprechpersonen:

Stefanie Bienert

Regionalleitung Nord

Mobil: +49 (0) 155 639 855 68

E-Mail: stefanie.bienert@iasmed.de

Karl von Westenholz

Standortleitung

Mobil: +49 (0) 155 601 839 13

E-Mail: karl.vonwestenholz@iasmed.de

Unser Standort in Stade:

Softdoor GmbH
Hinterm Teich 4a
21680 Stade



www.softdoor.de

Tel.: +49 408 008 080 6

E-Mail: stade@softdoor.de

Notizen:

Aktivierungscoaching

Aktivierungs-Coaching

Gesundheit stärken. Beschäftigung ermöglichen.



Softdoor

Gesundheit. Beruf. Zukunft.



Mit neuer Stabilität und Klarheit Schritt für Schritt zurück in Arbeit.

Einleitung

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Beschäftigungsfähigkeit zu stabilisieren und Schritt für Schritt wieder handlungs- und bewerbungsfähig zu werden.

Gemeinsam klären wir, welche Faktoren Sie aktuell ausbremsen und entwickeln eine tragfähige Lebens- und Berufsperspektive.

Bei Bedarf beziehen wir einen medizinischen Coach ein, damit gesundheitliche Themen geklärt werden und der Weg in Arbeit realistisch planbar bleibt.

Unser Angebot für Sie

- Ausgangslage klären: Hemmnisse, Ressourcen und berufliche Perspektive
- Stabilisierung im Alltag u. im Umgang mit Belastungen, damit Arbeit wieder möglich wird
- Unterstützung bei Bewerbungen, Stellensuche und Kontaktaufnahme zu Arbeitgebern
- Training von Vorstellungsgesprächen und Strategien zur Selbstvermarktung
- Bei Bedarf: medizinischer Coach zur Einordnung gesundheitlicher Themen (2 UE)

Unser Ziele

- Steigerung Ihrer Beschäftigungsfähigkeit
- Verringerung / Abbau von Vermittlungshemmnissen
- Aufbau tragfähiger Lebens u. Berufsperspektiven
- Motivierende Aktivierung u. klare nächste Schritte
- Stärkung Ihrer Handlungs- u. Bewerbungskompetenz

Rahmenbedingungen

- **Umfang:** 64 UE
- **Dauer:** durchschnittlich 3 UE pro Woche, maximal 26 Wochen (kürzer möglich)
- **Format:** Einzelcoaching, Präsenz hybrid online
- **Vorgabe:** medizinischer Coach 2 UE

Zielgruppe und Voraussetzungen

Menschen im SGB II mit gesundheitlichen psychischen Einschränkungen oder psychosozialen Belastungen, ohne klare berufliche Perspektive.

Bereitschaft zur aktiven Mitwirkung und ca. 3 UE pro Woche, ausreichende Deutschkenntnisse.

