

## Persönliche Zielerreichung

# Systemisches Coaching

Ein wichtiges Ziel im „Systemischen Coaching“ ist es, Ihren Handlungsspielraum zu stärken und Ihnen neue Perspektiven zu eröffnen, um Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt deutlich zu erhöhen.

Dabei ist es unser Anspruch, Sie bei Ihren persönlichen Zielen zu unterstützen, indem Sie durch das Systemische Coaching:

- bei Ihrem Wunsch nach einer Veränderung Ihrer privaten Situation begleitet werden
- Ihre beruflichen Vorstellungen konkret formulieren
- den Blick wieder auf Ihre Stärken, Ressourcen und eigene Lösungen lenken
- mögliche belastende Lebensumstände bewältigen können
- Ihr Selbstbewusstsein stärken und an positiven Erfolgserlebnissen arbeiten
- für den Arbeitsmarkt vorbereitet werden und Sie neue Motivation für die Jobsuche erlangen

**Dauer:** bis zu 6 Monate  
**Coaching-Einheiten:** 10 - 80  
**Termine:** 2 mal die Woche für je 1,5 Std  
(2 Coachingeinheiten á 45 Minuten)

## Kontakt

**Dagmar Heitbrink**  
Systemische Beraterin,  
Dozentin, Trainerin, Coach

**Mail:** [heitbrink@gis-akademie.de](mailto:heitbrink@gis-akademie.de)  
**Tel:** +49 40 303 931 23  
**Ort:** Gotenstraße 14  
20097 Hamburg  
[www.gis-akademie.de](http://www.gis-akademie.de)

AVGS  
GUTSCHEIN  
GEFÖRDERT