

Gutscheine für kostenfreie Gesundheitskurse

SO FUNKTIONIERT'S!

Sie möchten etwas für Ihre Gesundheit tun? Nehmen Sie kostenlos an ausgewählten Kursen der vhs Stade und der FABI Stade teil!

Damit alles gut klappt, beachten Sie bitte folgende Schritte:

1. Gutschein bekommen

Sprechen Sie Ihre Ansprechperson bei einer der **Ausgabestellen** an:

JOBCENTER | **VHS STADE** | **FABI STADE**

2. Kurs auswählen

Suchen Sie sich einen Gesundheitskurs aus der Kursübersicht aus.

3. Zum Kurs anmelden

VHS STADE

- Persönlich vor Ort oder
- Per E-Mail mit Foto oder Scan des Gutscheins an info@vhs-stade.de
- Kursnummer angeben

FABI STADE

- persönlich vor Ort oder
- Per E-Mail mit Foto oder Scan des Gutscheins an info@fabi-stade.de
- Kursnummer angeben

Ernährung

Bewegung

Entspannung

4. Kostenlos am Kurs teilnehmen und Spaß haben!

Wichtige Hinweise:

- Der Gutschein ist mit Ihrem Namen versehen und nicht übertragbar.
- Ein Gutschein gilt für ein Kursangebot.
- Der Gutschein ist nur gültig, wenn dieser bis zum 1. Kurstermin der mit ausgefüllter Kursnummer vorliegt (digital oder im Original).
- Welche Angebote für Sie kostenlos sind, erfahren Sie unter <https://www.meine-gesundheit-staerken.de/landkreis-stade>